SALUD NORTE
Red de Salud del Norte E.S.E.

ACTA DE REUNIÓN O ACTIVIDAD

Fecha	**DD**	**MM**	**AAAA**	**Hora Inicio**	**Hora Final**	**Elaboró Acta:** Diana Palomares
	14	11	2025	02:00 am	3:30 pm	
Lugar: 7 Norte 3N - 38 Oasis de Comfandi Cali – Floralia comuna 6 – Zona norte						**Proceso:** componente: fortalecimiento en la atención in para el cuidado de la vida y la salud en la pob de santiago de cali bp 26005479
Reunión o Comité: Proceso formativo – Diagnóstico						
Objetivo general: Desarrollar un taller participativo de diagnóstico comunitario en salud con mujeres mayores del curso de vida de la vejez residentes en Floralia, orientado a identificar necesidades, capacidades, problemáticas y oportunidades del territorio, con el fin de fortalecer la acción colectiva, mejorar la gestión interinstitucional y promover estrategias comunitarias que aporten al bienestar integral de la población.						
Número de Acta:						

ASISTENTES
Ver Listado de Asistencia

ORDEN DEL DIA
1. Bienvenida e itinerario de la jornada formativa. 2. Presentación del taller. 3. Desarrollo de diagnóstico. 4. Entrega de refrigerios saludables. 5. Saberes y conocimientos adquiridos. 6. Cierre.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El taller inició a las 2:30 p.m., dando apertura con un saludo de bienvenida y la explicación del itinerario del taller. Se presentó el objetivo del proceso, resaltando la importancia del diagnóstico comunitario como herramienta fundamental para reconocer colectivamente las realidades del territorio y las situaciones que influyen en la calidad de vida.
Las participantes, 20 mujeres pertenecientes al curso de vida de la vejez, se mostraron receptivas, motivadas y dispuestas a compartir sus experiencias, lo que permitió generar desde el comienzo un ambiente cercano y participativo.

El equipo de la red de salud norte E.s.e explicó en qué consiste un diagnóstico comunitario, su propósito y cómo este ejercicio permite identificar necesidades, problemáticas y oportunidades dentro de la comunidad.

Se enfatizó que el diagnóstico no solo busca registrar información, sino también promover reflexiones y orientar acciones para la mejora del entorno, fortaleciendo la participación ciudadana y la articulación con instituciones aliadas.
Las mujeres expresaron interés en comprender cómo su mirada y experiencia pueden aportar a procesos de transformación positiva en Floralia.

Desarrollo del diagnóstico comunitario:
Se entregó a cada participante una hoja guía con preguntas orientadas a recopilar información sociodemográfica y percepciones comunitarias. A partir de estas preguntas, se abrió un espacio de diálogo donde las asistentes compartieron:

- Dinámicas del barrio relacionadas con convivencia, seguridad y cohesión social.
- Necesidades identificadas en población mayor y otros grupos etarios.
- Lugares o situaciones del territorio que requieren acompañamiento institucional.
- Retos en relación con acceso a servicios médicos, apoyo gubernamental, movilidad y espacios comunitarios.

Diagnóstico comunitario — Floralia, Zona Norte, Comuna 4 :

- **Contexto territorial y condiciones socioeconómicas**

  El barrio Floralia, ubicado en la zona norte de Santiago de Cali (Comuna 4), es un territorio conformado por familias de estratos 1, 2 y 3, donde coexisten diversas dinámicas comunitarias asociadas a convivencia intergeneracional, redes vecinales y participación barrial. Sin embargo, se evidencian desafíos ligados a la inseguridad, limitaciones económicas, dificultades de movilidad y acceso insuficiente a espacios recreativos formales. Estas condiciones influyen directamente en los hábitos cotidianos, el acceso a servicios y las posibilidades de mantener estilos de vida saludables.

- **Acceso y conocimiento de las rutas de atención en salud**

  Las participantes mencionaron que, aunque reconocen la presencia de la Red de Salud del Norte E.S.E. como principal punto de referencia para recibir atención, pero comentan que en algunos casos persisten barreras para activar servicios a tiempo. Esto genera demoras en la atención de enfermedades crónicas, dificultades de adherencia a tratamientos y falta de continuidad en los seguimientos médicos.

- **Enfermedades crónicas y necesidades de autocuidado**

  En la población mayor del sector se observan patologías prevalentes como hipertensión arterial, diabetes mellitus, problemas osteomusculares, artritis, dolor crónico y alteraciones relacionadas con el envejecimiento. Muchas mujeres expresaron que, aunque reciben medicamentos, enfrentan obstáculos para el autocuidado debido a carga de responsabilidades domésticas, falta de acompañamiento familiar, desconocimiento sobre alimentación adecuada o ausencia de rutinas de actividad física adaptada. Esto refuerza la necesidad de espacios educativos continuos y cercanos al territorio.

- **Salud mental, bienestar emocional y redes de apoyo**

  Se identificaron manifestaciones de estrés, ansiedad, duelos no elaborados, sentimientos de soledad y preocupación constante por situaciones familiares. Aun así, existe una fortaleza muy marcada en las redes de apoyo comunitarias: vecinas, amigas, grupos religiosos y otras formas de acompañamiento informal. Las asistentes resaltaron que estos espacios son fundamentales para el bienestar emocional, pero requieren más herramientas para gestionar adecuadamente las emociones y promover una salud mental positiva en la vejez.

- **Estilos de vida y hábitos cotidianos**

  Las mujeres participantes señalaron interés por adoptar estilos de vida saludables, pero también expresaron dificultades para mantener hábitos como la actividad física regular, la hidratación adecuada, la alimentación equilibrada y el descanso suficiente. Factores como el miedo a salir solas, dolores físicos, responsabilidades de cuidado de nietos o familiares enfermos, y la falta de espacios comunitarios enfocados en la vejez, influyen negativamente en estas prácticas.

- **Oferta institucional y percepción comunitaria**

  Aunque la comunidad reconoce que en Floralia llegan jornadas de salud y actividades institucionales, muchas personas no tienen claridad sobre su alcance, continuidad, responsables y beneficios. Existe la percepción de que la información no siempre llega a las personas mayores. Esto representa una oportunidad de fortalecimiento para la Red de Salud del Norte E.S.E. y la Secretaría de Salud, especialmente en el contexto del proyecto Gestión para la Salud Pública y el componente de fortalecimiento para la atención de la vida y la salud.

- **Disposición al aprendizaje y participación comunitaria**

  Las 20 mujeres adultas mayores que participaron mostraron una gran disposición para adquirir conocimientos, compartir experiencias y fortalecer habilidades para el

autocuidado. Se evidenció motivación por continuar en los procesos formativos, mejorar su calidad de vida y participar en actividades que fomenten la salud física, emocional y social. Esta receptividad es un punto clave para consolidar procesos de capacitación continua y redes comunitarias de apoyo sostenibles.

El equipo facilitador la red de salud norte E.S.E destacó el rol que cumplen las mujeres mayores en el reconocimiento territorial y en la construcción del tejido social. Varias asistentes identificaron puntos específicos de vulnerabilidad que podrían ser abordados mediante articulación con entidades como Policía, centros de salud, organizaciones comunitarias y dependencias distritales.
El ejercicio permitió generar un diálogo profundo, respetuoso y enriquecedor, donde la escucha activa fue protagonista.

Se ofreció un refrigerio saludable compuesto por:

- Sándwich
- Jugo de fruta natural sin azúcar

Este momento permitió un espacio de descanso, socialización y conversación espontánea sobre las situaciones identificadas durante el diagnóstico. Las participantes comentaron que el ejercicio les permitió reflexionar de manera más amplia sobre su cotidianidad y el papel que cumplen dentro del barrio como cuidadoras y referentes.

Al finalizar, las mujeres compartieron aprendizajes relacionados con:

- La importancia de la empatía y el apoyo mutuo entre vecinas.
- El fortalecimiento de la escucha activa como herramienta para la convivencia.
- La necesidad de reconocer las distintas realidades del territorio para construir soluciones colectivas.
- La relevancia de participar en espacios comunitarios y formativos para mejorar las condiciones del barrio.

.

El equipo la red de salud norte E.S.E agradeció la participación, la disposición y los aportes de cada una de las asistentes. Se resaltó la importancia de continuar fortaleciendo las redes comunitarias y de apoyo, especialmente frente a situaciones de vulnerabilidad o riesgo en el territorio.

Se invitó a las participantes a mantenerse vinculadas a los procesos formativos del componente y a seguir construyendo de manera colectiva estrategias de bienestar para Floralia.

REGISTRO FOTOGRAFICO

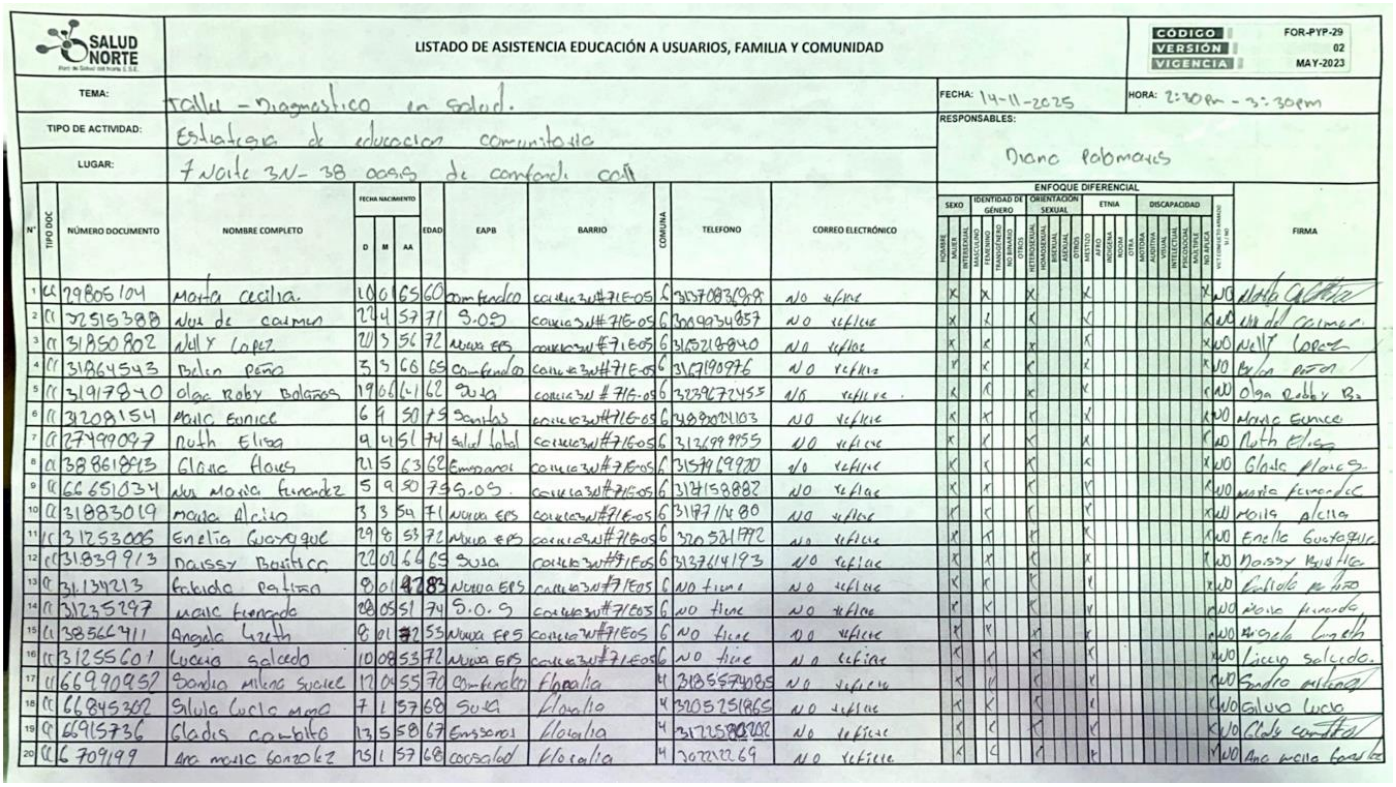






ACTA DE REUNIÓN O ACTIVIDAD

Listado de asistencia:



SALUD NORTE — LISTADO DE ASISTENCIA EDUCACIÓN A USUARIOS, FAMILIA Y COMUNIDAD

CÓDIGO FOR-PYP-29 | VERSIÓN 02 | VIGENCIA MAY-2023

TEMA: Taller - Diagnostico en Salud.
FECHA: 14-11-2025
HORA: 2:30 Pm - 3:30 pm
TIPO DE ACTIVIDAD: Estrategia de educacion comunitaria
RESPONSABLES: Diana Palomares
LUGAR: 7 Norte 3N-38 casa de comfandi cali

N°	TIPO DOC	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE COMPLETO	FECHA NACIMIENTO D	M	AA	EDAD	EAPB	BARRIO	COMUNA	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	ENFOQUE DIFERENCIAL: SEXO / IDENTIDAD DE GÉNERO / ORIENTACIÓN SEXUAL / ETNIA / DISCAPACIDAD	FIRMA
1	CC	29805104	Maria cecilia.	10	6	65	60	Comfandi	[illegible]	6	3137083898	N/A	X / X / X / X / X / NO	[illegible]
2	CC	32515388	Nur de carmen	24	4	57	71	S.O.S	[illegible]	6	3009934857	N/A	X / X / X / X / X / NO	[illegible]
3	CC	31850802	Nelly Lopez	21	3	56	72	Nueva EPS	[illegible]	6	3152188940	N/A	X / X / X / X / X / NO	[illegible]
4	CC	31864543	Belen peña	3	3	60	65	Comfandi	[illegible]	6	3167190976	N/A	X / X / X / X / X / NO	[illegible]
5	CC	31917840	olga Ruby Balanos	19	06	61	62	Sura	[illegible]	6	3239772453	N/A	X / X / X / X / X / NO	olga Ruby B.
6	CC	31208154	Maria Eunice	6	9	50	75	Sanitas	[illegible]	6	3183024103	N/A	X / X / X / X / X / NO	Maria Eunice
7	CC	27499097	Nuth Eliza	9	4	51	74	Salud total	[illegible]	6	3122999755	N/A	X / X / X / X / X / NO	Nuth Eliza
8	CC	38861913	Gloria Flores	21	5	63	62	Emssanar	[illegible]	6	3157969920	N/A	X / X / X / X / X / NO	Gloria Flores
9	CC	66651034	Ana Maria Fernandez	5	9	50	75	S.O.S	[illegible]	6	3174158882	N/A	X / X / X / X / X / NO	maria fernandez
10	CC	31883019	maria alcira	3	3	54	71	Nueva EPS	[illegible]	6	3177114180	N/A	X / X / X / X / X / NO	maria alcira
11	CC	31253006	Enelia Guayaquil	29	8	53	72	Nueva EPS	[illegible]	6	3205321992	N/A	X / X / X / X / X / NO	Enelia Guayaquil
12	CC	31839913	Naissy Bautista	22	02	66	69	Sura	[illegible]	6	3137114193	N/A	X / X / X / X / X / NO	Naissy Bautista
13	CC	31134213	Yolanda pajoy	9	01	67	68	Nueva EPS	[illegible]	6	No tiene	N/A	X / X / X / X / X / NO	Yolanda pajoy
14	CC	31235297	maria fernanda	22	05	51	74	S.O.S	[illegible]	6	no tiene	N/A	X / X / X / X / X / NO	maria fernanda
15	CC	38566911	Angela Lizeth	8	01	72	53	Nueva EPS	[illegible]	6	No tiene	N/A	X / X / X / X / X / NO	Angela Lizeth
16	CC	31255601	Lucia salcedo	10	08	53	72	Nueva EPS	[illegible]	6	No tiene	N/A	X / X / X / X / X / NO	Lucia salcedo
17	CC	66990952	Sandra milena suarez	17	04	55	70	Comfandi	Floralia	4	3185574085	N/A	X / X / X / X / X / NO	Sandra milena
18	CC	66845362	Silvia Lucia mina	7	1	57	68	Sura	Floralia	4	3205251865	N/A	X / X / X / X / X / NO	Silvia Lucia
19	CC	66915736	Gladis carabali	13	5	58	67	Emssanar	Floralia	4	3127588[illegible]	N/A	X / X / X / X / X / NO	Gladis carabali
20	CC	6709199	Ana maria gonzalez	15	1	57	68	Coosalud	Floralia	4	3022269	N/A	X / X / X / X / X / NO	Ana maria gonzalez